

**Hospiz-Initiative Fichtelgebirge e.V.**  
**in Kooperation mit der KEB Wunsiedel e.V.**

**Ausbildungsplan – Schulung der ehrenamtlichen Hospizbegleiter/innen**

<b>Montag, 20.09.2021</b>		
<b>Uhrzeit</b>	<b>Thema/Veranstaltungsort</b>	<b>Referent/in</b>
19.00-21.15 Uhr	Informationsabend <b>Lutherheim, Selb</b>	Liane Fröhlich Hospiz-Initiative Fichtelgebirge

<b>Dienstag, 21.09.2021</b>		
<b>Uhrzeit</b>	<b>Thema/Veranstaltungsort</b>	<b>Referent/in</b>
19.00-21.15 Uhr	Informationsabend <b>Martin-Schalling Seniorenheim, Marktredwitz</b>	Liane Fröhlich Hospiz-Initiative Fichtelgebirge

<b>Mittwoch, 22.09.2021</b>		
<b>Uhrzeit</b>	<b>Thema/Veranstaltungsort</b>	<b>Referent/in</b>
19.00-21.15 Uhr	Informationsabend <b>BeneVit Haus Epprechtstein, Kirchenlamitz</b>	Liane Fröhlich Hospiz-Initiative Fichtelgebirge

## Grundkurs

Umfang: 4 Abende jeweils 18.00-21.15 Uhr, 16 UE, Kursgebühr 80 Euro

<b>Mittwoch, 06.10.2021</b>		
<b>Uhrzeit</b>	<b>Thema/Veranstaltungsort</b>	<b>Referent/in</b>
18.00-21.15 Uhr	<p>Einführung in die Hospiz- und Palliativarbeit</p> <p>Grundgedanken und Geschichte der Hospizarbeit. Formen der Hospizarbeit: ambulant und stationär. Palliativ-Medizin u. Palliativ-Pflege Ehrenamtliche Hospizarbeit im Alltag Grundlagen der Begleitung Sterbender und Nahestehender. Voraussetzung für den Einstieg in die ehrenamtliche Mitarbeit</p> <p><b>Ort:</b> <b>BeneVit Haus Epprechtstein, Kirchenlamitz</b></p>	<p>Liane Fröhlich, Krankenschwester, Palliativ-Care-Kraft, Trauerbegleiterin Hospiz-Initiative Fichtelgebirge</p>

4 UE

<b>Mittwoch, 13.10.2021</b>		
<b>Uhrzeit</b>	<b>Thema/Veranstaltungsort</b>	<b>Referent/in</b>
18.00-21.15 Uhr	<p>Rund ums Krankenbett: Die Pflege sterbender Menschen</p> <p><b>Ort:</b> <b>BeneVit Haus Epprechtstein, Kirchenlamitz</b></p>	<p>Sabine Stäudel, Krankenschwester, Palliative-Care-Kraft, Trauerbegleiterin</p>

4 UE

<b>Mittwoch, 20.10.2021</b>		
<b>Uhrzeit</b>	<b>Thema/Veranstaltungsort</b>	<b>Referent/in</b>
18.00-21.15 Uhr	<p>Vorsorgemöglichkeit</p> <p>Patientenverfügung: Selbstbestimmung am Ende des Lebens</p> <p><b>Ort:</b> <b>Landratsamt Wunsiedel, Sitzungssaal E0.6</b></p>	<p>Elly Lanzendörfer, Betreuungsstelle Landratsamt Wunsiedel</p> <p>Liane Fröhlich Krankenschwester, Palliativ-Care-Kraft, Trauerbegleiterin Hospiz-Initiative Fichtelgebirge</p>

4 UE

<b>Mittwoch, 27.10.2021</b>		
<b>Uhrzeit</b>	<b>Thema/Veranstaltungsort</b>	<b>Referent/in</b>
18.00-21.15 Uhr	<p>Hospizarbeit heißt Leben mit Verlust und Abschied. Wege und Formen der Trauer</p> <p><b>Ort:</b> <b>BeneVit Haus Epprechtstein, Kirchenlamitz</b></p>	<p>Edeltraud Simon, Sozialpädagogin Trauerbegleiterin</p>

4 UE

## Aufbaukurs

<b>Mittwoch, 03.11.2021</b>		
<b>Uhrzeit</b>	<b>Thema/Veranstaltungsort</b>	<b>Referent/in</b>
18.00-21.15 Uhr	Aromatherapie in der Hospizarbeit <b>Ort:</b> <b>BeneVit Haus Epprechtstein, Kirchenlamitz</b>	Judith Pöbnecker, Krankenschwester, Palliativ-Care Kraft, Aromaexpertin

4 UE

<b>Mittwoch, 10.11.2021</b>		
<b>Uhrzeit</b>	<b>Thema/Veranstaltungsort</b>	<b>Referent/in</b>
18.00-21.15 Uhr	Sterben – was ist das? - Medizinische Gesichtspunkte <b>Ort:</b> <b>Paul-Gerhardt Seniorenheim, Selb</b>	Dr. Eva Körner, Hausärztin, Selb

4 UE

<b>Mittwoch, 17.11.2021</b>		
<b>Uhrzeit</b>	<b>Thema/Veranstaltungsort</b>	<b>Referent/in</b>
18.00-21.15 Uhr	Reflexzonentherapie am Fuß in der Palliativ-Medizin <b>Mitzubringen: Kissen, Decken, dicke Socken, Gymnastikmatten</b> <b>Ort:</b> <b>Doreafamilie Marktredwitz, Siebenstern</b>	Margit Schiffer, statl. gepr. Masseurin und med. Bademeisterin

4 UE

<b>Mittwoch, 24.11.2021</b>		
<b>Uhrzeit</b>	<b>Thema/Veranstaltungsort</b>	<b>Referent/in</b>
18.00-21.15 Uhr	Wirkungsvolle Grifftechniken zum Thema Schmerz, Herz und Atmung, Verdauung und Wassereinlagerung. Hilfe zur Selbsthilfe <b>Mitzubringen: Kissen, Decken, dicke Socken, Gymnastikmatten</b> <b>Ort:</b> <b>Doreafamilie Marktredwitz, Siebenstern</b>	Margit Schiffer, statl. gepr. Masseurin und med. Bademeisterin

4 UE

<b>Freitag 26.11.2021</b>		
<b>Uhrzeit</b>	<b>Thema/Veranstaltungsort</b>	<b>Referent/in</b>
18.00-21.15 Uhr	Reflexion des eigenen Lebensweges, fremde Lebenswege. Mein Lebensskript  <b>Ort:</b> <b>Katholisches Pfarrheim Wunsiedel</b>	Dr. Friedrich Dechant Dipl. Theologe, Psychotherapie (HPG), Ehe-, Familien- und Lebensberater, Leiter der Telefonseelsorge Weiden

4UE

<b>Samstag, 27.11.2021</b>		
<b>Uhrzeit</b>	<b>Thema/Veranstaltungsort</b>	<b>Referent/in</b>
9.00-10.30 Uhr	Motivation für die Arbeit als Hospizbegleiter/in  <b>Ort:</b> <b>Katholisches Pfarrheim Wunsiedel</b>	Dr. Friedrich Dechant Dipl. Theologe, Psychotherapie (HPG), Ehe-, Familien- und Lebensberater, Leiter der Telefonseelsorge Weiden
15 Minuten Pause		
10.45-12.15 Uhr	Auseinandersetzung mit den eigenen Beweggründen; Helfersyndrom	Dr. Friedrich Dechant Dipl. Theologe, Psychotherapie (HPG), Ehe-, Familien- und Lebensberater, Leiter der Telefonseelsorge Weiden
45 Minuten Mittagspause		
13.00-14.30 Uhr	Auseinandersetzung mit der eigenen Endlichkeit, Selbstpflege	Dr. Friedrich Dechant Dipl. Theologe, Psychotherapie (HPG), Ehe-, Familien- und Lebensberater, Leiter der Telefonseelsorge Weiden
15 Minuten Pause		
14.45-17.00 Uhr	Kommunikationshilfen für konkret Situationen	Dr. Friedrich Dechant Dipl. Theologe, Psychotherapie (HPG), Ehe-, Familien- und Lebensberater, Leiter der Telefonseelsorge Weiden

9 UE

<b>Mittwoch, 01.12.2021</b>		
<b>Uhrzeit</b>	<b>Thema/Veranstaltungsort</b>	<b>Referent/in</b>
18.00-21.15 Uhr	Biographiearbeit und Praktische Hospizarbeit <b>Ort:</b> <b>Paul-Gerhardt-Seniorenheim in Selb</b>	Beate Lenk, Krankenschwester  Ilona Frank, Altenpflegerin, Hausleitung Paul-Gerhardt-Haus Selb

4 UE

<b>Mittwoch, 08.12.2021</b>		
<b>Uhrzeit</b>	<b>Thema/Veranstaltungsort</b>	<b>Referent/in</b>
18.00-21.15 Uhr	Palliative Care und Ehrenamt <b>Ort:</b> <b>Doreafamilie Marktredwitz, Siebenstern</b>	Liane Fröhlich Krankenschwester, Palliativ-Care-Kraft, Trauerbegleiterin Hospiz-Initiative Fichtelgebirge

4 UE

<b>Freitag, 14.01.2022</b>		
<b>Uhrzeit</b>	<b>Thema/Veranstaltungsort</b>	<b>Referent/in</b>
18.00-21.15 Uhr	Nähe und Distanz in der Begleitung Schwerkranker, Sterbender und Nahestehender  <b>Ort:</b> <b>Katholisches Pfarrheim Wunsiedel</b>	Dr. Friedrich Dechant Dipl. Theologe, Psychotherapie (HPG), Ehe-, Familien- und Lebensberater, Leiter der Telefonseelsorge Weiden

4 UE

<b>Samstag, 15.01.2022</b>		
<b>Uhrzeit</b>	<b>Thema/Veranstaltungsort</b>	<b>Referent/in</b>
9.00-10.30 Uhr	Unit of Care; Auswirkungen einer Erkrankung; eigenes und fremdes Familiensystem; Rolle des Hospizbegleiters  <b>Ort:</b> <b>Katholisches Pfarrheim Wunsiedel</b>	Dr. Friedrich Dechant Dipl. Theologe, Psychotherapie (HPG), Ehe-, Familien- und Lebensberater, Leiter der Telefonseelsorge Weiden
15 Minuten Pause		
10.45-12.15 Uhr	Unit of Care; Auswirkungen einer Erkrankung; eigenes und fremdes Familiensystem; Rolle des Hospizbegleiters	Dr. Friedrich Dechant Dipl. Theologe, Psychotherapie (HPG), Ehe-, Familien- und Lebensberater, Leiter der Telefonseelsorge Weiden
45 Minuten Mittagspause		
13.00-14.30 Uhr	Grundlagen nonverbaler, paraverbalen Kommunikation  Grundlagen der Kommunikation, Gesprächsführung, Gesprächstechniken	Dr. Friedrich Dechant Dipl. Theologe, Psychotherapie (HPG), Ehe-, Familien- und Lebensberater, Leiter der Telefonseelsorge Weiden
15 Minuten Pause		
14.45-17.00 Uhr	Wirkung und Wahrnehmung nonverbaler Signale Wahrnehmungsstörungen; Schweigen als Ausdruck nonverbaler Kommunikation	Dr. Friedrich Dechant Dipl. Theologe, Psychotherapie (HPG), Ehe-, Familien- und Lebensberater, Leiter der Telefonseelsorge Weiden

9 UE

<b>Mittwoch, 19.01.2022</b>		
<b>Uhrzeit</b>	<b>Thema/Veranstaltungsort</b>	<b>Referent/in</b>
18.00-21.15 Uhr	Einführung in Spiritualität und die Suche nach Lebensinn Umgang mit Leid und andere ethische Fragen <b>Ort:</b> <b>Doreafamilie Marktredwitz, Siebenstern</b>	Johannes Geiger, Pastoralreferent

4 UE

<b>Mittwoch, 26.01.2022</b>		
<b>Uhrzeit</b>	<b>Thema/Veranstaltungsort</b>	<b>Referent/in</b>
18.00-21.15 Uhr	Grundlagen der Trauerbegleitung <b>Ort:</b> <b>BeneVit Haus Epprechtstein, Kirchenlamitz</b>	Sabine Stäudel, Krankenschwester, Palliative-Care-Kraft, Trauerbegleiterin

4 UE

<b>Mittwoch, 02.02.2022</b>		
<b>Uhrzeit</b>	<b>Thema/Veranstaltungsort</b>	<b>Referent/in</b>
18.00-21.15 Uhr	Grundlagen der Trauerbegleitung Trauermodelle <b>Ort:</b> <b>BeneVit Haus Epprechtstein, Kirchenlamitz</b>	Sabine Stäudel, Krankenschwester, Palliative-Care-Kraft, Trauerbegleiterin

4 UE

<b>Mittwoch, 09.02.2022</b>		
<b>Uhrzeit</b>	<b>Thema/Veranstaltungsort</b>	<b>Referent/in</b>
18.00-21.15 Uhr	Gottesbild und Jenseitsvorstellung Spirituelle Auseinandersetzung mit Leid und Lebensinn <b>Ort:</b> <b>Doreafamilie Marktredwitz, Siebenstern</b>	Johannes Geiger, Pastoralreferent

4 UE

<b>Mittwoch, 16.02.2022</b>		
<b>Uhrzeit</b>	<b>Thema/Veranstaltungsort</b>	<b>Referent/in</b>
18.00-21.15 Uhr	Grundlagen der Palliativmedizin <b>Ort:</b> <b>Doreafamilie Marktredwitz, Siebenstern</b>	Dr. Hermann Mader, Palliativmediziner im Klinikum Fichtelgebirge

4 UE

Samstag, 19.02.2022		
Uhrzeit	Thema/Veranstaltungsort	Referent/in
9.00-10.30 Uhr	Demenz und Wege des Zugangs  <b>Ort:</b> <b>BeneVit Haus Epprechtstein Kirchenlamitz</b>	Martha Link, Alzheimergesellschaft
15 Minuten Pause		
10.45-12.15 Uhr	Die Kernkompetenz der palliativen Demenzbetreuung ist die Kommunikation	Martha Link, Alzheimergesellschaft
45 Minuten Mittagspause		
13.00-14.30 Uhr	Validation und Kommunikation allgemein	Martha Link, Alzheimergesellschaft
15 Minuten Pause		
14.45-17.00 Uhr	Sprachliche Probleme bei Demenz, Symbole.	Martha Link, Alzheimergesellschaft

9 UE

Mittwoch, 23.02.2022		
Uhrzeit	Thema/Veranstaltungsort	Referent/in
18.00-21.15 Uhr	Wenn der Mensch gestorben ist: Totensorge, Aufbahrung, Rituale, Bestattung, Abschiedsfeiern. Vielfalt und Flexibilität in der Hospizarbeit. <b>Ort:</b> <b>BeneVit Haus Epprechtstein Kirchenlamitz</b>	Liane Fröhlich Krankenschwester, Palliativ- Care-Kraft, Trauerbegleiterin Hospiz-Initiative Fichtelgebirge

4 UE

Mittwoch, 02.03.2022		
Uhrzeit	Thema/Veranstaltungsort	Referent/in
18.00-21.15 Uhr	Umgang mit demenziell veränderten Menschen Demenz und Schmerzen <b>Ort:</b> <b>Doreafamilie Marktredwitz, Siebenstern</b>	Liane Fröhlich Krankenschwester, Palliativ-Care- Kraft, Trauerbegleiterin Hospiz-Initiative Fichtelgebirge

4 UE

<b>Samstag, 05.03.2022</b>		
<b>Uhrzeit</b>	<b>Thema/Veranstaltungsort</b>	<b>Referent/in</b>
9.00-10.30 Uhr	Besprechung der Besuchsprotokolle des Praktikums <b>Ort:</b> <b>BeneVit Haus Epprechtstein Kirchenlamitz</b>	Liane Fröhlich Hospiz-Initiative Fichtelgebirge
15 Minuten Pause		
10.45-12.15 Uhr	Besprechung der Besuchsprotokolle des Praktikums	Liane Fröhlich Hospiz-Initiative Fichtelgebirge
45 Minuten Mittagspause		
13.00-14.30 Uhr	Besprechung der Besuchsprotokolle des Praktikums	Liane Fröhlich Hospiz-Initiative Fichtelgebirge
15 Minuten Pause		
14.45-17.00 Uhr	Besprechung der Besuchsprotokolle des Praktikums	Liane Fröhlich Hospiz-Initiative Fichtelgebirge

9 UE

<b>115 Unterrichtseinheiten</b>
+
<b>20-stündiges Praktikum auf der Palliativstation Hof, Hospiz Naila, Neustadt a.d. Waldnaab oder Falkenstein, Krankenhaus oder Pflegeheim</b>
+
<b>Gemeinsamer Besuch stationäres Hospiz und der Palliativstation</b>